

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Сахавова Г.И.



Оздоровительная работа в МБДОУ Д/с № 51 «Радуга»

№ п/п	Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственный
1.	Антропометрия	все возрастные группы	Сентябрь, апрель	Старшая медицинская сестра
2.	Уточнение списка детей по группам здоровья	Все возрастные группы	Сентябрь	Старшая медицинская сестра
3.	Обеспечение групп, музыкального зала медицинскими аптечками	Воспитатели групп, музыкальный руководитель	Сентябрь	Старшая медицинская сестра
4.	Проведение мониторинга по физическому развитию детей	Все возрастные группы	Сентябрь, май	Старшая медицинская сестра, старший воспитатель
5.	Медико-педагогический контроль за проведением физической культуры, спортивных мероприятий и закаливающих процедур	Все возрастные группы	В течение года по плану	Старшая медицинская сестра, старший воспитатель
6.	Утренняя гимнастика (на воздухе, в зале)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
7.	Физическая культура (на воздухе, в зале)	Все возрастные группы	В течение года согласно циклограмме	Воспитатели групп
8.	Гимнастика после сна	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатели групп
9.	Дорожки здоровья	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатели групп
10.	Физкультминутки			

11.	Гимнастика для глаз по методике В.Ф. Базарного	Все возрастные группы	По мере необходимости	Воспитатели групп
		Все возрастные группы	В течение года	Воспитатели групп
12.	Дыхательная гимнастика по Н.Стрельниковой	Все возрастные группы	В течение года	Музыкальный руководитель
13.	Проведение Дня здоровья	Все возрастные группы	1 раз в год	Старший воспитатель
14.	Физкультурные праздники и досуги (на воздухе, в зале)	Все возрастные группы	По плану	Воспитатели групп
15.	Подвижные игры на прогулке	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатели групп
16.	Оборудование спортивных уголков в группах	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатели групп
17.	Профилактика гриппа и ОРВИ: - кварцевание групп - оздоровление фитоницидами - проветривание - санитарно-гигиенический режим	Все возрастные группы	В период повышенной заболеваемости респираторно-вирусными инфекциями	Старшая медицинская сестра
18.	Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка: - воздушные, солнечные ванны - умывание прохладной водой - контрастное обливание ног - игры с водой на прогулке - полоскание зева холодной кипяченой водой - хождение босиком летом по спортивной площадке	Все возрастные группы	В летний период	Старшая медицинская сестра

19.	<p>Лечебно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - второй завтрак (соки, фрукты, отвар шиповника, чай с лимоном, напитки и кисели, обогащенные витаминами) - в рацион питания включены продукты, обогащенные микро и макронутриентами, йодированное молоко, соль, хлеб - соблюдение питьевого режима. 	Все возрастные группы	Ежедневно	Старшая медицинская сестра
20.	Коррекционная работа с детьми ЧДБ, детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки	Все возрастные группы	В течение года	Старшая медицинская сестра
21.	Консультативная и просветительская работа среди педагогов по вопросам физического развития и оздоровления детей	Все возрастные группы	По годовому плану	Старший воспитатель Старшая медицинская сестра
22.	Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровления детей	Все возрастные группы	По годовому плану	Старший воспитатель Старшая медицинская сестра
23.	Летняя оздоровительная кампания	Все возрастные группы	В летний период	Старший воспитатель